

Согласовано 

Утверждают: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

М.В.Герасимова  
N. V. Gerasimova

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

07.10.2025

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Пищевые вещества |          |         | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|------------------|----------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     | Масса порции     | Белки, г | Жиры, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |                  |          |         |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200              | 6,84     | 7,63    | 30,28                         | 217,15      | ТТК №653         |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5          | 5,13     | 6,93    | 16,98                         | 151,70      | ТТК №380         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200              | 0,15     | 0,04    | 10,82                         | 44,22       | ТТК №301         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50               | 3,83     | 0,49    | 23,43                         | 113,98      | ТТК №6           |
| Итого за прием пищи:                | 500              | 15,95    | 15,09   | 81,51                         | 527,05      |                  |

Зав. производством

  
ИИН 34610612

Стоимость в МСУ СШ №0  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

Маркет  
"Мой Супермаркет"  
и.о. Григорьев  
С.С.

Утверждено: ООО Виво Маркет

Бюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

07.10.2025

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Пищевые вещества |          |         | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|------------------|----------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                | Масса порции     | Белки, г | Жиры, г |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100              | 7,11     | 5,50    | 47,30                         | 267,60      | ТТК №632         |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200              | 0,50     | 0,10    | 27,40                         | 112,60      | 348              |
| Итого за прием пищи:           | 300              | 7,61     | 5,60    | 74,70                         | 380,20      | 2011             |

Зав. производством

Чебаков Е.Р.  
Маркет  
Столовая МОУ СОШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

М.Д.Гусевская и.о. директора  
М.С. Гусевская

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (зактраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

07.10.2025

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250          | 8,55             | 10,59   | 37,86       | 280,95                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пиши:                | 550          | 17,66            | 18,05   | 89,09       | 590,85                        |             |                  |

Зав. производством

И.Н. 34610612

Столовая МОУ СПО №6  
КРА Ул. Спартаковская, 33

УТВЕРЖДАЮ: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Санкт-Петербург  
197000, г.Санкт-Петербург, ул. Красногвардейская, 100  
ОГРН 1173443082813  
Санкт-Петербург

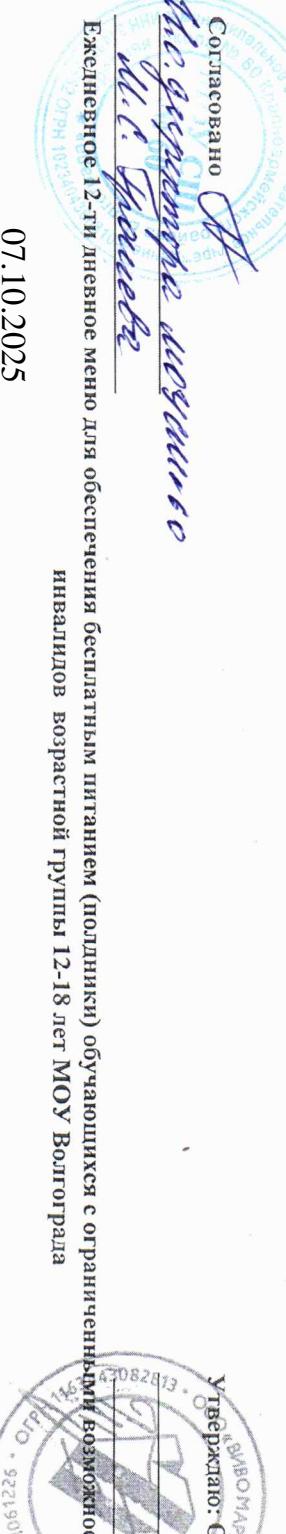
Согласовано

М.А.Григорьевич  
д/с. Григорьев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

07.10.2025



8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07        | 69,73        | 393,80                        | ППК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10        | 27,40        | 112,60                        | 348         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>10,96</b>     | <b>8,17</b> | <b>97,13</b> | <b>506,40</b>                 |             |                  |

Зав. производством В.В.Белов

ИИН 34610614

Столовая МОУ СПО  
КРА ул. Олимпийская, 33